



# fitbit sense

Ti presentiamo Fitbit Sense, il primo health watch di Fitbit. Puoi comprendere meglio in che modo il tuo corpo risponde allo stress grazie all'app EDA Scan, ricevere notifiche di battito cardiaco elevato o basso e usare il sensore di temperatura cutanea per tenere d'occhio le variazioni nel tempo. In più, Fitbit Sense include una prova gratuita di 6 mesi del servizio Fitbit Premium\*, che offre consigli personalizzati e analisi approfondite.

## Gestione dello stress all'avanguardia

Attraverso l'app EDA Scan, Fitbit Sense misura l'attività elettrodermica che è un indicatore di come il tuo corpo risponde allo stress. In più, l'approccio olistico alla gestione dello stress e dell'umore è garantito da strumenti e sensori avanzati, così puoi prenderti cura di te e vivere una vita più sana.

## La salute del cuore nel dettaglio

Scopri gli strumenti dedicati al monitoraggio della salute del cuore. Ricevi avvisi istantanei quando il tuo battito cardiaco è superiore o inferiore al tuo intervallo personalizzato e monitoralo 24 ore su 24, 7 giorni su 7.

## Traccia le variazioni della temperatura nel tempo

Scopri se la temperatura cutanea varia rispetto al tuo valore medio e comprendi meglio le tendenze per identificare in anticipo eventuali cambiamenti.

## Elegante e smart

Il tuo look è un passo avanti grazie a materiali di qualità e design innovativo. La cornice in acciaio inossidabile, lo schermo brillante, le finiture satiniate e il nuovo cinturino infinity rendono Fitbit Sense un autentico capolavoro di design.



# Funzioni per vivere una vita più sana



## APP EDA SCAN

L'app EDA Scan rileva l'attività elettrodermica dal polso, che può indicare la risposta del tuo corpo allo stress per aiutarti a tracciarlo e gestirlo meglio.



## STRUMENTI DI GESTIONE DELLO STRESS

Usa gli strumenti per la gestione dello stress dal polso e sull'app per tracciare meglio lo stress nel corso del tempo, scoprire come stress e umore sono collegati, accedere a sessioni di rilassamento e altro ancora.



## GPS INTEGRATO

Durante gli allenamenti all'aperto di corsa, bici, trekking e altri ancora, sfrutta il GPS integrato per visualizzare ritmo e distanza sullo schermo di Fitbit Sense senza necessità di portare il telefono con te, quindi scopri una mappa del tuo allenamento sull'app Fitbit.



## SENSORE DI TEMPERATURA CUTANEA AL POLSO

Fitbit Sense registra la tua temperatura corporea ogni notte per mostrarti come varia rispetto al tuo valore medio, così puoi tracciare le tendenze nel tempo.



## NOTIFICHE DI BATTITO CARDIACO ELEVATO O BASSO

Il battito cardiaco a riposo è un indicatore chiave del tuo stato di benessere: Fitbit Sense ti tiene informato quando il tuo battito raggiunge livelli insolitamente elevati o bassi.



## MONITORAGGIO E PUNTEGGIO DEL SONNO

Scopri il tempo trascorso nelle fasi di sonno leggero, profondo e REM e ottieni un punteggio del sonno quotidiano nell'app Fitbit e al tuo polso per comprendere meglio la qualità del tuo riposo ogni notte.



## PROVA GRATUITA FITBIT PREMIUM

Con il tuo smartwatch Fitbit Sense ottieni una prova gratuita di 6 mesi di Fitbit Premium con consigli personalizzati, dati avanzati, strumenti per il sonno e il relax, allenamenti e altro ancora.\*



## MINUTI IN ZONA ATTIVA

Dai valore a ogni minuto con i Minuti in Zona Attiva e ricevi vibrazioni al polso quando entri in una delle tue zone cardio target personalizzate mentre ti alleni.



## NOTIFICHE

Resta connesso con notifiche di chiamate, messaggi, calendario e delle tue app preferite come Gmail e Facebook. In più, invia risposte rapide e risposte vocali dal polso (solo su Android). *Funzione disponibile quando il telefono si trova nelle vicinanze.*



## CHIAMATE DAL POLSO

Usa il microfono e altoparlante integrati per chiamare a mani libere via Bluetooth®, reindirizzare le chiamate alla segreteria telefonica e regolare il volume.\*\*\* *Funzione disponibile quando il telefono si trova nelle vicinanze.*



## QUADRANTI OROLOGIO

Scegli tra centinaia di quadranti orologio e memorizza fino a 5 dei tuoi preferiti al polso, o rendi ancora più unico il tuo smartwatch con una foto personalizzata.



## MODALITÀ SCHERMO SEMPRE ACCESO

Guarda le statistiche in tempo reale mentre ti alleni o controlla l'orario con un solo colpo d'occhio, anche quando hai le mani occupate. E se preferisci più discrezione, ti basta disattivare la modalità. *La modalità schermo sempre acceso richiede ricariche più frequenti.*



## ASSISTENTE VOCALE

Usa l'Assistente Google o Amazon Alexa integrata per ottenere informazioni su notizie e meteo, impostare promemoria per andare a dormire e sveglie, controllare i tuoi dispositivi smart home e molto ancora, tutto parlando con il tuo smartwatch.\*\*



## ESPERIENZA MUSICALE

Archivia e riproduci musica e podcast su Deezer, e controlla Spotify - tutto dal polso. *È richiesto un abbonamento; Spotify e Deezer non disponibili in tutti i paesi.*



## DESIGN ALL'AVANGUARDIA

Una cornice in acciaio inossidabile lucidato, un display AMOLED a colori, un rivestimento marcato a laser in Corning® Gorilla® Glass 3 e un insieme di innovativi sensori integrati rendono Fitbit Sense un autentico capolavoro di design.



## 6+ GIORNI DI AUTONOMIA

Con una batteria che dura oltre 6 giorni, Fitbit Sense registra tutta l'attività della giornata senza perdere neanche un minuto e senza necessità di ricarica. *Varia in base all'uso e ad altri fattori.*



## RILEVAZIONE CONTINUA DEL BATTITO CARDIACO

Grazie ad un nuovissimo sensore, Fitbit Sense offre PurePulse 2.0—il sistema di rilevazione continuo del battito cardiaco di Fitbit per tracciare allenamento, sonno e ogni momento della tua giornata.



## MODALITÀ DI ALLENAMENTO + SMARTTRACK

Scegli tra 20+ modalità di allenamento e visualizza le statistiche in tempo reale mentre ti alleni, o affidati a SmartTrack per riconoscere e registrare automaticamente gli esercizi.



## RESISTENTE ALL'ACQUA

Fitbit Sense è resistente all'acqua fino a 50 metri: indossalo in piscina, al mare, sotto la doccia o dove vuoi tu.



## REGISTRAZIONE DELL'ATTIVITÀ DELL'INTERA GIORNATA

Fitbit Sense registra tutta l'attività della giornata, tra cui passi, distanza percorsa, Minuti in Zona Attiva e calorie bruciate. Ogni piccolo passo ti aiuta a fare grandi progressi: scopri come.

## Sfoggia il tuo stile con gli accessori

Venduti separatamente. Gli accessori per Fitbit Sense e Fitbit Versa 3 sono compatibili gli uni con gli altri.



### Cinturini Sport Fitbit Sense e Fitbit Versa 3

Nero/Bianco lunare, Blu/Grigio

Esclusive Fitbit.com e rivenditori online: Melone/Rosa, Grigio/Menta,

Verde militare/Bianco lunare



### Cinturini in tessuto Fitbit Sense e Fitbit Versa 3 (realizzati con REPREVE®)

Antracite

Esclusive Fitbit.com e rivenditori online: Mimetico

\*Solo nuovi utenti Premium Da attivare insieme al dispositivo. È richiesto un metodo di pagamento valido. La prova deve essere attivata entro 60 giorni dall'attivazione del dispositivo. Disdici prima del termine del periodo di prova per evitare costi di abbonamento. \*\*La disponibilità e le funzioni dell'assistente vocale possono variare, vedi fitbit.com/it/voice \*\*\*Disponibile entro la fine del 2020.